

## PLAN ZAJĘĆ SZKOŁY LETNIEJ KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH

*Może Ci pomóc. Kompetentnie*

GODZINY	ZAJĘCIA	PROWADZĄCA/Y	MIEJSCE	LICZBA GODZIN DYDAKTYCZNYCH
<b>Data: 15.09.2023</b>				
15.00-19.30	Warsztaty integracyjne	Dr Katarzyna Rychlicka- Maraszek		6
<b>Data: 16.09.2023 (przerwy wliczone w zajęcia)</b>				
9.00-13.30	Efektywna komunikacja w grupie/Efektywna komunikacja lidera	Dr Katarzyna Rychlicka- Maraszek		6
13.30-14.30	Przerwa obiadowa			
15.00-19.30	Komunikacja niewerbalna: praktyczny warsztat zarządzania wrażeniem	Dr Michał Mijal		6

**Data: 17.09.2023**

9.00-13.30	Jak funkcjonuje zespół/grupa: proces, mechanizmy, role grupowe	Dr Katarzyna Rychlicka-Maraszek		6
13.30-14.30	Przerwa obiadowa			
15.00-19.30	Grywalizacja, jak stworzyć i wykorzystać w pracy grupowej gry	Dr Michał Mijał		6

**Data: 18.09.2023**

10.00-16.00	Budowanie zespołu na dwóch kółkach: wyprawa rowerowa wzdłuż wybrzeża	Dr Katarzyna Rychlicka-Maraszek		8
-------------	--	---------------------------------	--	---

**Data: 19.09.2023**

9.00-13.30	Kreatywny lider i jego marka osobista	dr hab. Ewa Stachowska dr Michał Mijał		6 (x2)
13.30-14.30	Przerwa obiadowa			
15.00-18.00	Public speaking, etykieta i dress code w sytuacjach publicznych	dr hab. Ewa Marciniak dr Kuba Giedrojc		4 (x2)

<b>Data: 20.09.2023</b>				
9.00-13.30	Metodyka pracy z grupą/zespołem	dr Katarzyna Rychlicka- Maraszek dr Kuba Giedroń		6 (x2)
13.30-14.30	Przerwa obiadowa			
15.00-18.00	Aktywne metody pracy z grupami			4 (x2)
<b>Data: 21.09.2023</b>				
9.00-13.30	Budowanie poczucia własnej wartości i rezyliencji	dr hab. Ewa Marciniak		6
13.30-14.30	Przerwa obiadowa			
15.00-19.30	Techniki radzenia sobie z emocjami i w kryzysie	dr Aneta Domżańska		6
<b>Data: 22.09.2023</b>				
9.00-13.30	Prezentacja i omówienie autorskich gier podnoszących kompetencje psychospołeczne na zaliczenie (w sali)	dr Aneta Domżańska		6
13.30-14.30	Przerwa obiadowa			
15.00-19.30	Prezentacja i omówienie autorskich gier podnoszących	dr Katarzyna Rychlicka-		6

	kompetencje psychospoleczne na zaliczenie (w plenerze)	Maraszek		
<b>Data: 23.09.2023</b>				
9.00	Śniadanie			
11.00	Wyjazd do Warszawy			